P4744049164-0

THRIVE®

Pastilles de NICOTINE

INDICATIONS :

Les pastilles THRIVE peuvent vous aider à cesser de fumer en réduisant les symptômes de sevrage et le besoin de nicotine. Utiliser les pastilles THRIVE peut vous permettre de réduire le nombre de cigarettes que vous fumez quotidiennement pour faciliter la transition vers un mode de vie sans fumée. Bien qu'il soit préférable de cesser de fumer, les pastilles THRIVE peuvent aussi être utilisées quand vous devez cesser de fumer temporairement, par exemple, dans les lieux sans fumée, l'avion, etc. ou dans toute situation où vous ne voulez tout simplement pas fumer. L'efficacité du produit dépend directement de votre détermination à cesser de fumer.

POSOLOGIE ADULTE :

Pour adultes seulement, ne pas utiliser chez les personnes de moins de 18 ans. Sucez une pastille THRIVE lentement et par intermittence chaque fois que vous ressentez l'envie de fumer.

Ne pas dépasser la posologie suivante :

Pastille THRIVE à 1 mg : 25 pastilles par jour
Pastille THRIVE à 2 mg : 15 pastilles par jour

MODE D'EMPLOI :

Pour une efficacité et une innocuité maximales, il est très important que les pastilles THRIVE soient utilisées correctement. Mettez une pastille dans la bouche et sucez-la lentement jusqu'à ce que vous ressentiez un goût prononcé, puis gardez la pastille entre la joue et la gencive. Attendez une minute ou jusqu'à ce que le goût ait disparu et répétez en suçant jusqu'à ce qu'un goût prononcé se fasse sentir de nouveau. En général, une pastille doit durer environ 30 minutes avant de fondre complètement. Répétez avec une autre pastille lorsque vous ressentez le besoin de fumer.

Ne sucez pas plus d'une pastille à la fois.

Vous devez toujours avoir les pastilles sur vous au cours des premiers mois et en prendre une chaque fois que vous avez envie de fumer. Une cigarette peut suffire pour reprendre l'habitude de fumer.

À mesure que votre traitement avec les pastilles THRIVE commence à agir et que votre besoin de fumer diminue, vous pouvez diminuer graduellement le nombre de pastilles utilisées. Enfin, lorsque vous arrivez à une ou deux pastilles par jour, vous êtes prêt pour cesser complètement de prendre les pastilles THRIVE. Ne précipitez pas les choses. Pour la plupart des gens, le traitement dure environ trois mois, mais il peut durer jusqu'à six mois pour certaines personnes.

Posologie type (les besoins peuvent varier d'une personne à l'autre)

Nombre de cigarettes fumées par jour	Mois 1		Mois 2	Mois 3	Mois 4–6
	Deux premières semaines	Deux dernières semaines			
	Pastilles/jour	Pastilles/jour	Pastilles/jour	Pastilles/jour	Pastilles/jour
20 ou +*	15	12	10	5	Prenez une pastille de nicotine si le besoin de fumer revient
15 à 19	10	8	5	3	
11 à 14	7	5	3	2	
10 ou moins	5	3	3	2	

* Si vous fumez 20 cigarettes ou plus par jour, il est recommandé d'essayer les pastilles THRIVE à 2 mg. Si vous fumez moins de 20 cigarettes par jour, prenez les pastilles THRIVE à 1 mg. **Ne pas utiliser plus de six mois sans consulter un médecin.**

Les pastilles THRIVE sont conçues pour ne libérer la nicotine que lorsqu'on les suce. Vous ne risquez pas d'effets nocifs si vous avalez une pastille par mégarde car elle va se dissoudre lentement dans l'estomac.

INGRÉDIENT MÉDICINAL :

Pastille THRIVE 1 mg : Chaque pastille contient 1 mg de nicotine (sous forme de bitartrate de nicotine dihydraté).

Pastille THRIVE 2 mg : Chaque pastille contient 2 mg de nicotine (sous forme de bitartrate de nicotine dihydraté).

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :

Aspartame (contient de la phénylalanine), stéarate de magnésium, maltitol, menthol, essence de menthe, polyacrylate, silica, carbonate de sodium, bicarbonate de sodium, gomme de xanthane.

MISE EN GARDE :

Ne pas utiliser : Si vous avez moins de 18 ans.
• Si vous êtes non-fumeur ou fumeur occasionnel.
• Si vous êtes une femme enceinte ou qui allaite. Évitez de devenir enceinte en même temps que vous utilisez les pastilles THRIVE. Si vous pensez être enceinte, cessez d'utiliser sans attendre et consultez votre médecin.

Parlez à votre médecin avant d'utiliser ce produit :
Si vous présentez ou avez présenté des problèmes cardiaques, de thyroïde, de circulation, d'estomac, de la gorge ou de la bouche, ou une tension artérielle élevée.

• Si vous prenez de l'insuline ou n'importe quel médicament d'ordonnance.

Ne fumez pas et n'utilisez pas d'autres produits contenant de la nicotine en même temps que vous prenez des pastilles de nicotine.

Les effets secondaires courants lorsqu'on cesse de fumer comprennent : irritabilité, troubles du sommeil, augmentation de l'appétit et céphalées. Toutefois, ces effets devraient disparaître après quelques jours.

Les pastilles THRIVE peuvent produire les effets secondaires suivants : céphalées, étourdissements, hoquet, maux d'estomac et autres problèmes gastriques, en particulier si les pastilles sont sucées trop rapidement ou de façon incorrecte. Les autres effets secondaires fréquents comprennent les irritations de la gorge ou de la bouche.

Cessez de prendre les pastilles de nicotine et consultez votre médecin si :

- vous constatez une arythmie cardiaque, des douleurs thoraciques ou douleurs aux jambes, des troubles gastriques graves ou persistants (indigestion, brûlures d'estomac);
- vous présentez des symptômes de surdosage, notamment nausée, douleurs abdominales, vomissements, diarrhée, sueurs froides, étourdissements, troubles de l'ouïe et de la vision, confusion mentale, faiblesse marquée, accélération du rythme cardiaque ou difficulté respiratoire.

Consultez votre médecin si vous avez de la difficulté à réduire le nombre de pastilles au bout de trois mois de traitement.

En cas de surdosage ou si un enfant consomme une ou plusieurs pastilles THRIVE, communiquez immédiatement avec votre médecin ou avec le centre antipoison le plus proche, même s'il n'y a pas de symptômes. Les jeunes enfants et les animaux de compagnie sont particulièrement sensibles aux effets de la nicotine, même à faible dose.

Conservez les pastilles THRIVE dans leur emballage d'origine à température comprise entre 15 et 30 °C, à l'abri de la lumière et **hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.**

®TM/MC Novartis AG; used under license/utilisée sous licence.
©2013 Novartis Consumer Health Canada Inc.;
Mississauga, ON, L5N 0C2

Pour consulter le programme de soutien complet, visitez le site **www.THRIVEpourcesser.com**
POUR OBTENIR CONSEILS ET SOUTIEN, COMPOSEZ LE 1 888-495-3013.